

“НАШ ПРИХОД”

“Our Parish”

Русская Православная Церковь Сретения Господна

Russian Orthodox Church of the Presentation of Christ in the Temple

5 Wheeler Terrace, Stratford Connecticut 06614 USA

Телефон: 203-375-8342

свящ. Константин Семьянко, *настоятель*. *Сотовый телефон*: 860-836-1271 *email* semyankoc@yahoo.com

Девятнадцатый год издания.

№ 2019-1

Январь 2019

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ		Январь	SCHEDULE OF THE SERVICES		January
Неделя 32-я по Пятидесятнице. Она же и Св. Отецъ			Thirty-second Sunday after Pentecost Sunday of the Holy Fathers		
5 Суб	Всенощная. Ин. 21:1-14	6:30 ч.в.	5 Sat	Vigil. John 21:1-14	6:30 PM
6 Вск	Литургия. Евр., 11: 9-10, 17-23, 32-40. Мф., 1: 1-25.	9:30 ч.у.	6 Sun	Divine Liturgy. Heb 11: 9-10, 17-23, 32-40. Matt 1: 1-25.	9:30 AM
Рождество Господа нашего Иисуса Христа.			Nativity of our Lord Jesus Christ.		
6 Вск	Всенощная. Мф. 1:18-25	6:00 ч.в.	6 Sun	Vigil. Matt. 1:18-25	6:00 PM
7 Пон	Литургия. Гал. 4: 4-7. Мф. 2:1-12.	9:00 ч.у.	7 Mon	Divine Liturgy. Gal. 4: 4-7. Matt. 2:1-12.	9:00 AM
Неделя 33-я по Пятидесятнице, Она же и по Рождестве Христовом			Thirty-third Sunday after Pentecost. Sunday after Nativity of Christ		
12 Суб	Всенощная. Ин. 21:15-25	6:30 ч.в.	12 Sat	Vigil. John 21:15-25	6:30 PM
13 Вск	Литургия. Гал. 1: 11-19. Мф. 2:13-23. Приходская Ёлка	9:30 ч.у.	13 Sun	Divine Liturgy. Gal. 1: 11-19. Matt. 2:13-23, Christmas Lunch and Children's Festival	9:30 AM
Богоявление. (Крещение Господне.)			Theophany. (Baptism of the Lord)		
18 Пят	Великое Освящение воды Всенощная. Мрк. 1:9-11	6:30 ч.в.	18 Fri	Great Blessing of water Vigil. Mark 1:9-11	6:30 PM
19 Суб.	Литургия. Тит 2:11-14; 3:4-7, Мф 3:13-17 Великое Освящение воды	8:30 ч.у.	19 Sat	Divine Liturgy. Tit 2:11-14; 3:4-7, Matt 3:13-17 Great Blessing of water	8:30 AM
Неделя 34-я по Пятидесятнице. Она же и по Просвещении			Thirty-Fourth Sunday after Pentecost Sunday after Theophany		
19 Суб	Всенощная Мф. 28:16-20	6:30 ч.в.	19 Sat	Vigil. Matt 28:16-20	6:30 PM
20 Вск.	Литургия. Еф. 4:7-13. Мф. 4:12-17.	9:30 ч.у.	20 Sun	Divine Liturgy. Еф. 4:7-13. Мф. 4:12-17.	9:30 AM
Неделя 35-я по Пятидесятнице.			Thirty-Fifth Sunday after Pentecost		
26 Суб	Всенощная. Мк. 16:1-8.	6:30 ч.в.	26 Sat	Vigil. Mark 16:1-8	6:30 PM
27 Вск	Литургия. Кол. 3:12-16, Лк. 18:18-27	9:30 ч.у.	27 Sun	Divine Liturgy. Col. 3:12-16, Luke. 18:18-27	9:30 AM

Уроки Закона Божьего: Младшая и Средняя (younger & Middle) группы 6/1, 20/1 и 27/1
Sunday School (Law of God) Старшая группа (Older groups): в семь месяце урок не состоится.

Следите за Сретенским приходом на Facebook

Follow us on Facebook:



<https://www.facebook.com/orthodoxchurchstrafordct>

Итнернет страница прихода – See our web-page: <http://www.presentationofchrist.org/>

«ОН И ОНА»

Священник Павел Гумеров

Часть I. Мужеский пол и женский ((Продолжение – начало в декабрьском номере «Наш Приход»))

• «Генералы» в юбках

Думаю, многим хорошо знакома картина: жена, обладающая властным, волевым характером, этакий «генерал» в юбке, командует мужем. Сама при этом развивает бурную деятельность, суется, пытается втянуть в эту суету всех домашних. О муже она мнения весьма невысокого, как о безвольном, слабом человеке, который не может принять никакого решения. Она постоянно пилит его за это, хотя когда она

выходила замуж, такое положение вещей её устраивало. Муж при таком раскладе обычно руководствуется принципом: «Плыви мой чёлн по воле волн». То есть ничего уже не исправишь, и поэтому надо жить с минимальными потерями. Меняться он не хочет, а от нападков жены прячется в компании друзей, уходит с головой в работу или проводит время у TV и у компьютера. И вроде ничего другого ему не остаётся, не драться же со сварливой супругой. Пример так сказать, классический. Что тут можно сказать? Устраивает ли такая ситуация жену? Внешне может показаться, что она довольна. Её властные амбиции удовлетворены. Но чаще всего, жена ругается и злится на мужа именно потому, что её это положение (которое она впрочем, сама выбрала) совсем не устраивает. И от этого она выходит из себя. Быть командиром и тянуть семейный воз уже надоело, ей хочется совсем другого - поддержки, заботы, внимания со стороны мужа. Все эти желания заложены в природе любой женщины. У каждого человека, и женщины в том числе, в психике есть как бы два слоя, два уровня. Сознание и подсознание. Та роль, игра, в которую играет (может быть всю жизнь), женщина имеет мало общего с тем, что ей хочется на самом деле. Так вот, в силу характера и многих других обстоятельств ей сознательно хочется опекать и командовать мужем, быть его мамой, а бессознательно, по женскому инстинкту хочется самой побыть слабой и беззащитной, хочется кому-то довериться, на кого-то опереться. Женщина, какую бы роль она на себя не брала, всегда женщина. Как говорится в одном известном фильме: «Ведь я всего лишь баба, ну а потом уже Яга». Если бы она в своё время вышла замуж за настоящего мужчину, то есть её жизнь протекала в других обстоятельствах, всё могло бы быть по-другому. Чтобы не быть голословным, приведу один пример. Я узнал девушку, которая обладала весьма строптивым характером. К тому же она была большой любительницей поспорить. Я, честно говоря, думал, что если моя знакомая выйдет замуж, у неё начнутся серьёзные проблемы. Замуж она вышла тоже после долгих споров с родственниками, которые не очень-то хотели этого замужества. Слава Богу, ей повезло с мужем. Он оказался человеком сильным, самостоятельным и ответственным. Через несколько лет я просто не узнал её. Она стала любящей, послушной женой и заботливой матерью.

Дело в том, что женщины в отличие от мужчин гораздо более мобильные, могут привыкать и подстраиваться под изменившиеся условия жизни. То, что женщину гнёт и меняет, мужчину может сломить. Это качество в ней заложено опять-таки от Бога.

Во-первых, во все века и времена женщины зависели от мужчин, им просто необходимо было меняться и приспосабливаться к воле своих владык. Во-вторых, жизнь мужчин всегда была подвержена большому риску. Он защищал жену, семью, часто ценой жизни, боролся с дикими зверями на охоте, воевал, и жёны очень часто оставались вдовами. И женщине приходилось растить детей, кормить их, привыкая к новым условиям, преодолевая трудности. После Великой отечественной войны, когда с фронта вернулось меньше половины мужчин, именно женщины должны были поднимать семью и заново отстраивать разрушенную страну. Женщина ограничена в выборе мужа. Она говорит либо «да», либо «нет» тому, кто просит её руки. Так было всегда. Если бы женщина была менее гибкой и выносливой, она бы просто не выжила среди мужчин. Обычная ситуация: мужчина теряет работу и запивает, впадает в депрессию. Женщина в этом случае находит новую, переучивается, работает сразу на две ставки, но редко падает духом. Женщина – это мать, она думает о детях, семье, живёт и выживает ради них, преодолевая все трудности. Поэтому женщина имеет большую способность к адаптации, она готова привыкнуть к новым условиям, а не ломать, менять их любой ценой. Поэтому изменить женщину, можно только изменив условия и изменившись самому. Женщина не завоеватель, она лишь обустроивает, возделывает то, что завоёвано мужчинами.

Но вернёмся к нашим «генералам». Конечно, ситуация ненормальная, ведь женщина берёт на себя несвойственную ей роль. Психологи утверждают, что директивность, властность женщины является признаком её неудовлетворительности той жизнью, которую она ведёт. Что бы там не говорили такие женщины, они хотят видеть в мужчине сильного человека, который способен брать ситуацию в свои руки и даже иногда говорить ей «НЕТ!» Однако здесь нужно не переборщить, ибо главное, что нужно женщине – это заботливое покровительство мужчины, которому можно довериться. То есть совет мужу в такой ситуации: «будь мужчиной, она этого ждёт!» Но главная беда здесь не в жене, а как правило, в муже. Такие мужья чаще всего не хотят что-либо менять. На это бывает много причин. *Первая:* меняться тяжело, особенно для слабого мужчины, быть сильным для него гораздо тяжелее, чем быть подкаблучником. Очень часто мужчины сами выбирают себе таких жён, так как его мать обладает точно таким же командирским характером. Мальчик нашёл себе вторую маму.

Он с детства привык, что в детском саду, в школе, дома им руководили женщины и ему не хочется ничего менять. Это тревожный симптом, так как мира и спокойствия в таком браке не будет. Ведь хотя бы одну из сторон подобное положение не устраивает.

Справедливости ради нужно сказать, что если жена хочет изменить ситуацию, то её поведение тоже должно измениться, но подробнее об этом поговорим в главе «Семейные бури».

К счастью, бывают ситуации и небезнадёжные, когда и мужу и жене всё это очень надоело и они наконец поняли: что хотят друг от друга. Тогда Бог им в помощь.

- **Просто генералы**

Отец Димитрий Смирнов, много общаясь с людьми военными, заметил интересную вещь: генералы, строгие военачальники, которые на службе могут так рявкнуть, что весь строй содрогнётся, дома позволяют жёнам командовать, руководить или опекать. Мужьям это даже нравится. На службе они так устали раздавать указания и приказы, что в семье им хочется, чтобы кто-нибудь за них что-то решил, сделал. При этом в семье царит мир и согласие. Такое положение полностью устраивает обе стороны. Генералы и так знают, что они настоящие мужчины, а жёны уверены, что когда нужно, они всегда могут положиться на своих благоверных, они только в мелочах такие мягкие, а когда надо, возьмут инициативу в свои руки, примут правильное решение. Такую же картину я наблюдал в семьях некоторых маститых протоиереев, настоятелей храмов.

Если мужчина сильный, ему не обязательно доказывать это с пеной у рта, он лучше докажет это делом.

Вообще жёны военных и священников – это отдельная тема. Их можно сравнить только с жёнами декабристов. Ведь не всякая супруга будет мотаться с мужем по всей стране, не имея постоянного жилья, жить в гарнизонах, военных городках на мизерную зарплату, или помогать супругу восстанавливать разрушенный храм в глухой деревне в какой-нибудь дальней епархии.

- **Дочки – матери**

Рассмотрим ещё одну очень важную причину, по которой женщина имеет влечение к мужчине и хочет, чтобы он был ответственным, сильным, мужественным, решительным, самостоятельным и вместе с тем заботливым.

Женщина ищет не только и не столько мужа, но и отца для своих будущих детей. Делает она это часто бессознательно, может быть в его голове и мысли нет о детях. Женщина своим естеством чувствует, что все выше перечисленные свойства настоящего мужчины будут необходимы не только ей, но и всему семейству. Оставшись без мужа, или не имея его вовсе, женщине чрезвычайно сложно воспитать и вырастить детей и не только по причине недостатка средств.

Мужчина – это авторитет для детей, это умение принять решение, это поддержка и опора для всей семьи. Я знаю очень мало семей, где женщина смогла хорошо воспитать детей (особенно мальчиков), вывести их в люди без мужа.

Материнство женщины проявляется во всём её существе. Например, на первый взгляд кажется, что женщине присуща меркантильность. О чём обычно женские разговоры (которые так избегают мужчины)? О домашних заготовках, о каких-то вещах домашних, о том, кто какую купил стиральную машинку, кто, чем лечит детей и т.д. Но все эти темы вовсе не признак приземлённости женщины, а подспудная забота о семье, о детях реальных или подсознательных. Дети для матери величайшее счастье, она не помнит себя от радости.

С молодыми мамами вообще невозможно нормально общаться. Кроме как о распашонках, сосках, о том, что научился делать её драгоценный кроха, говорить они не могут.

Все женские свойства и качества, так или иначе, служат материнскому предназначению женщины. Например, её умение приспосабливаться к меняющимся условиям, выживать в них. Она знает, что если что-то случится, забота о семье ляжет на её плечи. Даже «женский эгоизм» (который, кстати, чисто мужской термин) это подсознательная забота женщины о себе как о матери и хозяйке дома.

Материнский инстинкт может быть направлен женщиной не только на детей, но и на какой-нибудь другой объект, например, в преувеличенной форме на мужа, это, как правило, вредит ей же самой. Этой темы мы уже касались в главе «Генералы в юбках».

/продолжение следует/

Unseen Warfare

enhanced by Saint Nicodemus of the Holy Mountain, and Saint Theophan the Recluse

(Continued – beginning in March 2017 issue of "Our Parish")

Chapter 23. How to translate sensory impressions into profitable lessons

When you see things beautiful to the eye and valued on earth, think that they are all as nothing, as mere dust, compared with the beauties and riches of heaven, which you will certainly receive after death, if you renounce the whole world. Looking at the sun, think that your soul is still more beautiful and radiant, if it is filled with the grace of its Creator; and if it is not, it is darker and more despicable than outer darkness.

Turning your eyes to the skies, raise the eyes of the soul to the highest heaven beyond and cleave to it with your thought, since it is the heavenly dwelling place prepared for you, if your life here on earth is sinless and holy.

When you hear the songs of birds in the trees in springtime, or other sweet singing, raise your mind to the sweetest songs of paradise and think how the heavens echo forever with Halleluia and other angelic praises, and pray God to let you sing His praises forever, in company with those heavenly spirits, of whom Revelation says: "And after these things I heard a great voice of much people in heaven, saying, Alleluia; Salvation, and glory, and honour, and power, unto the Lord our God" (Rev. xix. 1).

If you feel attracted by someone's beauty, bring to your mind the thought that under this attractive exterior hides the serpent of hell, ready to slay you, or at least to wound you, and say to it: "Accursed serpent! It is you who stand here like a thief, seeking to devour me! Vain effort, for God is my helper!" Then, turning to God, say: "Blessed art Thou, my God, Who hath revealed to us our secret enemies and "hath not given us as a prey to their teeth" (Ps. cxxiv. 6). Thereupon take refuge in the wounds of Him, Who was crucified for us, dedicating yourself to them and thinking how much our Lord suffered in His holy flesh, to free you from sin and instil in you a disgust of carnal lusts.

I remind you of one more weapon to repel the seduction of physical beauty, namely: when you fall into it, hasten to sink your mind deep into the thought of what will this creature, so attractive to you now, become after death? Stinking putrefaction filled with worms.

When you are walking somewhere, think at each step that every stride takes you nearer the grave. Seeing birds flying in the air, or rivers with swiftly flowing waters, reflect that your life flies still faster, hastening towards its end.

When strong winds blow, the sky is overcast with black clouds and you hear shattering thunderclaps and see blinding flashes of lightning, remember the terrible day of judgment and, falling on your knees, bow to your Lord and God and pray Him to grant you time and His grace to prepare yourself to stand then without shame before the face of His terrible majesty.

When various troubles assail you, do not forget to exercise your mind in edifying thoughts about them and connected with them, but above all do this: rise to the contemplation of the all-governing will of God and strive to establish in yourself the assurance that it is for your good and for the sake of your salvation, that the loving wisdom and just will of God has graciously ruled that you should suffer what you now suffer and in the measure that you suffer. So rejoice that God shows you His love in such cases, and provides an occasion to prove how willingly and whole-heartedly you submit to His will in everything He chooses to send you. Say from your heart: "This is the will of God fulfilled in me, for in His love of me He has ordained before all time that I should suffer this affliction, or sorrow, or loss, or injustice. Blessed be the name of my most merciful Lord."

When a good thought comes to your mind, turn to God and, realizing that it was sent by Him, give thanks. When you are occupied with reading the word of God, have in mind that God is secretly present beneath every word, and take these words as issuing from His divine lips. When while the sun reigns in the heavens, you see darkness approach and veil its light, as happens in eclipses, grieve and pray to God not to let you fall into outer darkness.

Looking at the cross, remember that it is the emblem of our spiritual warfare and contains unconquerable power; that if you turn away from it, you will be delivered into the hands of our enemies, but that if you remain under it, you will reach heaven and enter it in triumph and glory.

When you see an icon of the Most Holy Mother of God, turn I your heart to Her, the Queen of heaven, and give thanks that She showed such readiness to submit to the will of God, to give birth, suckle and bring up the Saviour of the world and to be an unfailing protector and helper in our unseen warfare.

Let the icons of saints bring to your mind how many intercessors you have always praying for you before God, and how many allies fighting for you in your unceasing battles. Having themselves courageously fought the enemies throughout their lives and overcome them, they have revealed and shown you the art of waging war. If, with their help, you are alert in fighting your battles, you will, like them, be crowned with victory in the eternal glory of heaven.

When you see a church, among other good thoughts remember also that your soul too is the temple of God, as it is written: "Ye are the temple of the living God" (II Cor. vi. 16) and therefore you must keep it pure and immaculate.

Every time you hear church bells, bring to mind the greeting of the Archangel to the Mother of God, "Hail, thou that art highly favoured" and dwell on the following thoughts and feelings: give thanks to God for sending from heaven to earth these good tidings, by which the work of your salvation began; rejoice with the Holy Virgin in the transubstantial greatness to which She was raised for Her deep humility; in company with Her and the Archangel Gabriel, adore the divine Fruit which was then forthwith conceived in Her most holy womb. You will do well to repeat this glorification often in the course of the day, accompanied by the feelings I have described; make it a strict rule to repeat it at least three times a day: in the morning, at midday and in the evening.

In brief I give you the following advice: be always awake and attentive in relation to your senses and never allow the impressions you get through them to excite and feed your passions. On the contrary, use your senses in such a way as not to deviate even a hair's breadth from your decision to please God always and in everything, or to be guided by His will. To achieve this, in addition to transferring your thoughts from the sensory to the spiritual, as we have indicated, it is very useful to practise the small rule mentioned in the first chapters—not to be spontaneously attracted by anything or spontaneously repelled by anything, but by strict and steadfast reasoning to determine, in each particular case, the attitude to be adopted to the impressions received through the senses, in order that it should conform to the will of God, which we know through His commandments.

I shall also add, that if I have described above methods of turning the use of the senses to spiritual benefit, it does not mean that you should constantly practise them. No, what you must practise constantly is to collect your mind in the heart and remain there with the Lord, thus having Him as a Teacher and Helper in your victory over enemies and passions, either through direct inner resistance, or through the practice of virtues opposed to them. What I described was said only with the intention that you should know these methods and make use of them when necessary. All the same, it is unquestionably very useful, in our warfare, to cover all sensory things with a spiritual veil.

Chapter 37. What dispositions are needed to acquire virtues in general and how to undertake training for any one of them

In order to acquire virtues a man's soul should be great and courageous; his will, not weak and indolent, but resolute and strong; he must have a sure foresight of the numerous obstacles and hard struggles and must be ready to undertake and endure them all. At the basis of such disposition should lie a strong love for each virtue and for all virtuous life and a burning zeal for them. This constitutes the force which moves a man on the laborious path of virtue, and it should therefore be constantly kept warm lest it be so weakened and exhausted, that all movement will inevitably stop. So do not neglect to keep warm your zeal for virtue. Make your heart share in reflections about how pleasing to God virtuous life is, and how high and beautiful is virtue in itself and how necessary and beneficial it is for us: for it is the beginning and end of our true perfection, as well as of our progress in it.

So, each morning, try with all your attention to examine and foresee all the occasions you are likely to meet with in the course of the day, which may give a chance to do one or another good action, and accompany this with a firm desire and resolve to make use of them without fail. In the evening examine yourself as to whether your good thoughts and desires of the morning were put into practice and how they were fulfilled. On the following morning renew the same intentions and desires, with the most active zeal and desire to fulfil them exactly.

Try to direct all this towards exercising the particular virtue, the habit of which you have decided to acquire at present. Equally, examples of the saints, prayers, meditations on the life and passion of Christ our Lord, and all other things considered necessary and suitable to gain success in virtues and in spiritual life should be directed mainly towards the virtue on which you are working. At the same time, try also to use all the accidental happenings of the day, however varied, not only to prevent them from upsetting your training in the particular virtue you are aiming to attain at the moment, but even to strengthen and deepen your habit of it.

The ultimate limit of such a habit should be to reach a state when your virtuous actions, whether external or internal, should be performed with the same ease and readiness as your former actions, which opposed it, or rather, with the ease with which we satisfy the natural requirements of our being; this means to make the habit or virtue as it were part of our nature. And I would remind you of what I said earlier, that the more obstacles, whether outer or inner, that we meet in our effort to acquire a virtue, the sooner and more deeply it will take root in our soul, if we strive to overcome them resolutely and without self-pity.

Suitable sayings from the Divine Scriptures, if said aloud or merely repeated mentally, have a wonderful power for impressing in our mind the image of the virtue we seek and for arousing a longing for it in the heart. And how great is the help received from both these by a man who strives to attain virtue! So find in the Scriptures appropriate texts concerning the virtue you seek and learn them by heart, so as always to have them ready at hand. Repeat them mentally as often as possible, especially when the opposite passion begins to move in you.

For instance, when you work on attaining the virtue of patience, you may choose, learn by heart and repeat the following texts from the Scriptures; 'He that is slow to wrath is of great understanding' (Prov. xiv. 29). "Thy

expectation of the poor shall not perish forever" (Ps. ix. 18). "Woe unto you that have lost patience!" (Ecclesiasticus ii. 14). "He that is slow to anger is better than the mighty; and he that ruleth his spirit than he that taketh a city" (Prov. xvi. 32). "In your patience possess ye your souls" (Luke xxi. 19). "Let us run with patience the race that is set before us" (Heb. xii. 1). "Behold, we count them happy which endure" (James v. II). "Blessed is the man that endureth temptation" (James i. 12). "Let patience have her perfect work" (James i. 4). "Ye have need of patience" (Heb. x. 36).

To these you may add your own short prayers: the following or some others like them—"My God! When shall my heart at last be armed with patience!"—"When shall I, at last, endure every affliction with an untroubled heart, that my God may rejoice over me!" "O how welcome are the afflictions, which make me more like my Lord Jesus, Who has suffered for my sake!" "O my Jesus! Grant me at least sometimes to live untroubled among a thousand afflictions, to the glory of Thy name!"—"Blessed shall I be if in the fire of tribulations I shall be set aflame with the desire to endure still greater sufferings!" In order to make progress in virtues, such prayers should be used as the spirit of faith and piety directs, in accordance with the virtue in which you are particularly training yourself. Such short prayers should be rightly called, in the words of the Prophet, 'ways' to the altars of the Lord in the heart (Ps. lxxxiv. 5), which, starting from a heart filled with faith and hope, ascend to heaven and reach the ears of God. These are the 'pantings' (Ps. xxxviii. 10) which the merciful Lord never fails to see. These are the cries which are always heard and understood by the most bountiful God (Ps. v. 2). But one must not forget to add to them two convictions, which are like a pair of wings: the first, that God rejoices when He sees us working to attain virtue; and that, while filled with an ardent desire to gain perfection in them, we seek nothing but to please God.

/To be continued/
