

“НАШ ПРИХОД”

“Our Parish”

Русская Православная Церковь Прѣтѣніа Господна

Russian Orthodox Church of the Presentation of Christ in the Temple

5 Wheeler Terrace, Stratford Connecticut 06614 USA

Телефон: 203-375-8342

свящ. Константинъ Семянко, *Настоятель. Сотовый телефонъ: 860-836-1271 email: semyankoc@yahoo.com*

Деятнадцатый год издания.

№ 2019-4

Апрель 2019

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ	Апрель	SCHEDULE OF THE SERVICES	April
Неделя 4-ая Великаго поста Благовещение Пресвятой Богородицы 6 Вск. Всенощная. Лк. 1:39-49,56 6:30 ч.в. 7 Вск. Литургия 9:30 ч.у. Евр. 6:13-20, Мрк 9:17-31; Евр. 2:11-18 Лк.1:24-38		Fourth Sunday of Great Lent Annunciation of the Most-Holy Mother of God 6 Sun Vigil. Lk 1:39-49,56 6:30 PM 7 Sun Divine Liturgy 9:30 AM Heb 6:13 – 20, Mark 9:17 – 31; Heb 2:11-18 Lk 1:24-38	
Андреево Стояние 10 Срד. Утренняя с Великим каноном св. 6:30 ч.в. Андрея Китского с житием преп. Марии Египетской		Great Canon of St Andrew of Crete 10 Wed Matins with Great Canon of St 6:30 PM Andrew of Crete with life of St Mary of Egypt	
Неделя 5-ая Великаго поста Память преп. Марии Египетской 13 Суб. Всенощная. Мк. 16:1-8 6:30 ч.в. 14 Вск. Литургия. 9:30 ч.у. Евр. 9:11-14 Гал. 3:23-29 Мрк.10:32-45 Лук.7:36-50		Fifth Sunday of Great Lent Commemoration of St. Mary of Egypt 13 Sat Vigil. Mark 16:1-8 6:30 PM 14 Sun Divine Liturgy. 9:30 AM Heb. 9:11-14 Gal. 3:23-29 Mark. 10:32-45 Lk 7:36-50	
Среда 6-ой седмицы Великаго Поста 17 Срд. Литургия Преосвященных Даров 7:00 ч.в. Исповедь в 6:00 ч.в. и Часы 6:30 ч.в.		Wednesday of the 6th week of Great Lent 17 Wed Divine Liturgy of Presanctified Gifts. 7:00 PM Confession at 6:00 PM and Hours 6:30 PM	
Входъ Господень во Иерусалимъ Неделя Ваий 20 Суб. Всенощная. Мф 21:1-11,15-17. 6:30 ч.в. Освященіе ваий (вербы) 21 Вск. Литургия 9:30 ч.у. Флп 4:4-9, Ин. 12:1-18		Entry of the Lord into Jerusalem Palm Sunday. 20 Sat Vespers & Matins. Mat 21:1-11,15-17 6:30 PM Blessing of pussy-willows 21 Sun Divine Liturgy 9:30 AM Ph 4:4-9, John. 12:1-18	
Великий Четвертокъ. Страсти Господа Исуса Христа. 24 Срд Утренняя <i>Будет определено</i> 25 Чет. Вечерня с Литургией. 8:00 ч.у. Утренняя. Чтеніе 12-ти Евангелей 6:30 ч.в.		Great Thursday Passion of the Lord Jesus Christ 24 Wed Matins TBD 25 Thu Vespers with Divine Liturgy 8:00 AM Matins. Reading of the 12 Gospels 6:30 PM	
Великий Пятокъ. 26 Пят. Вынос Плащаницы. Вечерня 5:00 ч.в. Погребеніе Спасителя Утренняя. 7:00 ч.в. 1 Кор 5:6-8, Гал 3:13-14, Мф 27:62-66		Great Friday 26 Fri Plashchanitsa Service. Vespers 5:00 PM Burial of our Savior Jesus Christ Matins 7:00 PM 1 Cor. 5:6-8, Gal. 3:13-14, Matthew. 27:62-66	
Великая Суббота 27 Суб. Вечерня съ Литургией 9:30 ч.у. Рим. 6:3-11, Мф 28:1-20 Освященіе куличей после Литургии Освященіе Куличей 4:00 ч.в. Чтеніе Деяній Св. Апостоль 10:00 ч.в. Полунощница 11:30 ч.в.		Great Saturday 27 Sat Vespers with Liturgy 9:30 AM Rom. 6:3-11, Mat. 28:1-20 Blessing of Easter Breads after Liturgy Blessing of Easter Breads 4:00 PM Reading of the Acts of Apostles 10:00 PM Midnight Office 11:30 PM	
Христось Воскресе!!! Светлое Христово Воскресенье 28 Вск. Пасхальная Заутреня и 12:00 ч.– Литургия. Деян.1:1-8, Ин 1:1-17 полночь Освященіе куличей после Литургии Пасхальная вечерня с 10:00 ч.у. крестным ходом		Christ Is Risen!!! Glorious Resurrection of Christ 28 Sun Paschal Matins and Liturgy 12:00 AM Acts 1:1-8, John 1:1-17 Blessing of Easter Breads after Liturgy Paschal Vespers with Procession 10:00 AM	

Следите за Сретенским приходом на Facebook

Follow us on Facebook:



<https://www.facebook.com/orthodoxchurchstrafordct>

Итнернет страница прихода – See our web-page: <http://www.presentationofchrist.org/>

«ОН И ОНА»

Священник Павел Гумеров

Часть I. Мужеский пол и женский ((Продолжение – начало в декабрьском номере «Наш Приход»))

• **Отцы и матери**

У апостола Павла есть замечательные слова, обращённые к супругам. Слова эти та точно раскрывают смысл брака, что Церковь включила их в чинопоследование таинства Венчания: «Жены, повинуйтесь своим мужьям, как Господу, потому что муж есть глава жены, как и Христос глава Церкви». И далее: «Мужья, любите своих жен, как Христос возлюбил Церковь и предал Себя за неё» (Еф. 5.24-25).

Велико предназначение мужчины. Он не просто глава жены, призванный покровительствовать ей и принимать решения, важные для всей семьи. Он сравнивается со Христом. Куда уж выше. Христос не просто любит Церковь. Он Пастырь, Который душу Свою полагает за овец Своих. Но Христос не только Супруг Церкви. Он и Отец её. Раз муж во всём сравнивается со Христом, значит он тоже в чём-то является отцом не только для всей семьи, но и для супруги.

Остановимся на этом подробнее. Существует теория о том, что жёны по типу характера подразделяются на дочек и матерей. Понятно, о чём речь. Мать – доминирующая, главенствующая женщина. Дочка – ведомая, подчиняющаяся. Классическая схема – это отец – дочь, когда муж является и отцом. Он опекает, заботится о жене, принимает решения, отвечает за себя, жену и детей. Жена слушает мужа, подчиняется, как человеку более опытному и сильному. В принципе это модель нормального христианского брака. Просто не нужно очень её упрощать. Ясно, что состоявшаяся, взрослая женщина – это не девочка-подросток. Но и отцы бывают разные. Мы называем отцами священников, есть крестные отцы, духовные отцы. Ясно, что они не являются нашими родителями. Они наши наставники, руководители, те, кто могут дать нам совет, помочь, берут ответственность перед Богом за нас. Женщина выходит замуж, уходит из родительского дома, где её растили, воспитывали, заботились о ней, и прилепляется к мужу, он ей становится вместо отца.

В Библии сказано и про мужчину: «Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут два одна плоть» (Быт.2.24). Что это значит? То, что мужчина оставляет мать, женщину, которая заботилась о нём, дарила своё тепло, доброту. Но, взрослея, вступая во взрослую ответственную жизнь, не менее нуждается любви, ласке и заботе. Жена заменяет ему в этом родную мать. Вспомним, что и жену священника называют «матушка». И она как бы является матерью не только для прихожан, но и для мужа, поддерживая его в нелёгком священническом служении. Не раз слышал, как в некоторых семьях мужья называют своих жён «мама». И не только потому, что она мать его детей, а так он привык с детства. Мужчина в женщине видит ещё и мать. Конечно, родителей нам никто не заменит. Супруги есть супруги, родители наши остаются всегда родителями. Но человеку трудно идти по жизни одному, поэтому в детстве мы идём вместе с родителями, а взрослея вместе с супругом или супругой.

Пусть никто не увидит в моих рассуждениях скрытый фрейдизм с его Эдиповым комплексом и комплексом Электры. Всё, о чём я говорю, имеет основание в Священном Писании. В наше время инфантильных мужчин нередко можно видеть такое явление, когда мужчины (часто имеющие властных, сильных матерей) не хотят вырастать из коротких штанишек и находят себе таких же жён. Об этом мы уже говорили. Ситуация эта ненормальна, но она опять-таки иллюстрирует то, что мужчина ждёт от жены того, что ему давала в детстве мать. Одни ждут ласки и заботы, другие руководства и опеки.

Подведём итог всему вышесказанному. И женское и мужское естество от сотворения мира до наших дней претерпело мало изменений, в существе своём, по сути, оно осталось прежним. И хотя в современном мире мы видим и независимых, эмансипированных амазонок и слабых инфантильных мужчин, но в глубине души, и мужчины и женщины если не могут, то, по крайней мере, *хотят* быть *мужественными* или *женственными*.

• **Я не люблю ...**

Известно, что мужчины не любят так называемых истеричек и дам часто впадающих в меланхолию и депрессию. Призвание женщины – вдохновлять мужчину на подвиги, поддерживать его, вселять в него оптимизм и целеустремлённость. Это бывает на пользу, в первую очередь, самой женщине, так как мужчина совершает хорошие поступки ради неё. Жить рядом с человеком депрессивным, мрачным, подверженным постоянным перепадам настроения – тяжёлый крест. Депрессия штука заразная, точно также заразителен оптимизм. Говорим же мы: человек заразительно смеётся. Если жене что-то не нравится в поведении мужа, она гораздо большего может добиться не выяснением отношений, а поощрением и хорошим настроением. Последнее дело, когда мужчина раздражён, в тоске и говорит, что всё вокруг плохо, садится рядом с ним и начинает поддакивать: «Да, действительно всё очень плохо, ты совершенно прав». Этим мы человеку не поможем. Когда муж приходит с работы усталый и начинает сердиться, ворчать, жене нужно не начинать оправдываться, спорить или самой впадать в тоску, а приветливым, хорошим настроением поддерживать его, вселить уверенность, это даст большой положительный заряд. Святитель Феофан Затворник даёт такой совет жене, у которой начались семейные неурядицы: «... чтобы нос не вешала, и не ворчала на мужа, а весело всегда встречала. Ворчанием и хмурением только раздражать его будешь. А лучше делать вид, будто одобряет его подвиги на охоте» (муж уехал охотиться).

Придирами, ворчанием, недовольством многие жены выкопали могилу своему семейному счастью.

Что касается истеричного, переменчивого поведения, то, ясное дело, оно не может понравиться никому. Но мужчинам особенно. Мужская душа устроена более строго и просто, чем женская и он ждёт адекватного, объяснимого поведения. Мужчинам очень плохо понятны женские капризы и эмоции.

Мужчины не любят слишком «умных» женщин. Я не случайно взял это слово в кавычки. Ум – это не сумма каких-то знаний, нахватанность, в сочетании с самоуверенностью и желанием самоутвердиться, оставить за собой последнее слово. Такое поведение женщины, мужчине не может понравиться. Ум – это мудрость, умение пользоваться теми знаниями, которые имеешь, умение жить и строить отношения с людьми, сохранять мир с ближними.

Ещё один момент. Мужчинам очень не нравится, когда их перебивают. В отличие от женщины для мужчины каждое слово в фразе имеет значение, и означает именно то, что должно означать. А женщины любят всевозможные намёки, междустрочия, подтексты. Для мужчины очень важно, чтобы было услышано именно то, что он хочет сказать.

Нелишне сказать, что глупых женщин мужчины тоже не любят. Ведь мужчина – существо рациональное, разумное, а значит, уважает, ценит в собеседнике интеллект.

Мужчины очень не любят корыстных женщин. Для мужчины крайне важно, чтобы его любили не за что-то: красоту, физическую силу, щедрость, и конечно же не за материальное обеспечение, а просто так, любили его самого. У мужчин вообще весьма завышенная самооценка. Но если разобраться, то ведь настоящая любовь как раз и должна быть такой. Мы любим детей не за что-то. Дети для нас, как правило, очень мало делают. Если говорить в житейском плане, дети это вообще сплошные нервы, расходы и бессонные ночи. Но любят их больше жизни. Так как эта любовь даёт нам больше, чем все блага мира. Человек создан по образу и подобию Божию. И одним из свойств Божиих является любовь. Ведь Бог и есть Любовь. Поэтому мы и получаем такое удовольствие оттого, что кого-то любим, ведь мы уподобляемся в этом Творцу.

Подведём итог. В принципе мужчины не любят всего того, что обычно не любят люди, но конечно с учётом особенностей мужской психологии.

Продолжение следует

Гумеров, свящ. Павел. Православная энциклопедия Азбука веры 2016. <https://azbyka.ru>

Unseen Warfare

enhanced by Saint Nicodemus of the Holy Mountain, and Saint Theophan the Recluse
(Continued – beginning in March 2017 issue of “Our Parish”)

Chapter 44. Warning against evil counsels of the devil in relation to good actions

When the deceitful devil sees that we are advancing rightly on the path of virtue, with lively eagerness, and in good order, in spite of his attempts to lead us astray by his obvious enticements to evil, then he transforms himself into an angel of light and, now by seemingly good thoughts, now by texts from the Holy Scriptures, now by

examples of the Saints, he urges us to undertake excessive and untimely efforts for spiritual perfection, in order to cast us down into the abyss at the moment when we imagine we stand on the summit. Thus he teaches some cruelly to mortify their flesh by fast, flagellation, sleeping on bare earth and other similar bodily hardships, in order to make them fall into pride and imagine that they are achieving great things; or to make them fall ill from extreme exhaustion and become incapable of performing even the smallest righteous deeds, or to make them so wearied by the burden of their efforts, that they become indifferent to all spiritual endeavour, and even to salvation itself, and thus, with their ardour for good gradually getting cooler and cooler, should throw themselves into carnal lusts and worldly comforts with even more zest than before. What numbers of souls have perished in this snare of the enemy, for, carried away by the ardour of foolish zeal and in their self-mortification exceeding the measure of their own strength, they perished in ascetic feats of their own invention and became the laughing stock of evil demons! Of course, this would never have happened, if they had followed good judgment and advice, and had not forgotten that these feats of self-mortification, though praiseworthy and fruitful where there is sufficient strength of the body and humility of the soul, must always be controlled by good sense and used only as a means to spiritual progress, instead of becoming an aim in themselves, and must sometimes be reduced, sometimes increased, sometimes changed and sometimes stopped altogether for a time.

Those who cannot be as strict with themselves as the saints, nor rise to such efforts, can imitate their life in another way; namely, they can provoke and establish good dispositions in their hearts, acquire the habit of warm prayer, wage an unrelenting war against passionate thoughts and desires, protect the purity of their hearts, love silence and solitude, be humble and meek with all men, do good to those who have caused them suffering, guard themselves against all evil, however insignificant. All these righteous activities of the heart are more pleasing to God than excessive feats of mortification of the flesh, when the latter are not demanded by our moral condition.

Moreover, I advise you to use good judgment in undertaking feats of physical asceticism, when there is a need for them. Do not launch out with lofty standards, but begin at the bottom; for it is better to climb upwards gradually, than suddenly to undertake something lofty and be forced to climb down, to your shame. At the same time I advise you also to avoid the other extreme, into which even such men fall as are considered spiritual. Ruled by self-pity and self-indulgence, they exhibit too great a concern for the preservation of their physical health, and take such great care of themselves that they tremble at the slightest effort, afraid to impair their health. Nothing is more in their thoughts, nothing a more favorite subject of their talk than preserving their life. Yet, by inventing delicate dishes, which pander more to their refined tastes than healthy food, they weaken and often impair their health and deprive themselves of the blessing they prize so highly, because they cannot do what is necessary to attain it. Although they justify their actions by the desire to work better for the Lord, in actual fact it is nothing but an effort to reconcile two irreconcilable enemies—flesh and spirit, not only with no profit for either, but on the contrary with obvious harm to them both alike; since by this they deprive the body of health, and the spirit of its salutary state. Therefore a moderate and orderly mode of life, controlled by reason, which takes into account the requirements of the soul and the particular constitution of the body, together with its state of health, are less dangerous and more useful both for the soul and for the body. For in this respect the standard is not the same for every man, although one law applies to all—to keep the body subservient to the spirit. Remember also what was said earlier, that the acquisition of virtues, whether of body or soul, should be gradual, proceeding upwards little by little.

Chapter 45. Our severe judgment of others comes from a high opinion of ourselves and the instigation of the devil. How to overcome this tendency

Self-love and high opinion of ourselves give birth in us to yet another evil which does us grievous harm; namely, severe judgment and condemnation of our neighbors, when we regard them as nothing, despise them and, if an occasion offers humiliate them. This evil habit or vice, being born of pride, feeds and grows on pride; and in turn feeds pride and makes it grow. For every time we pass judgment our pride takes a step forward, through the accompanying effect of self-importance and self-gratification.

Since we value and think of ourselves so highly, we naturally look at others from on high, judge and despise them, for we seem to ourselves far removed from such faults as we think others possess. And here, seeing our evil disposition, our ever-wicked enemy stands by watchfully and, opening our eyes, teaches us to keep a sharp watch for what others say and do. From these observations he makes us draw conclusions as to their thoughts and feelings; and, on these suppositions, form an opinion of them, generally not good, exaggerating this supposed defect into a deep-rooted feature. These judges do not see and realize that the very origin of their judgment, the suspicion of wrong in others, is impressed on the mind by the action of the enemy, and then fanned by him into a conviction that they are actually such, although it is not so at all.

So, brother, since the enemy watches you constantly, waiting for an opportunity to sow evil in you, be doubly watchful over yourself, lest you fall into the nets spread for you. As soon as he shows you some fault in your

neighbor, hasten to repel this thought, lest it take root in you and grow. Cast it out, so that no trace is left in you, and replace it by the thought of the good qualities you know your neighbor to possess, or of those people generally should have. If you still feel the impulse to pass judgment, add to this the truth, that you are given no authority for this and that the moment you assume this authority you thereby make yourself worthy of judgment and condemnation, not before powerless men, but before God, the all-powerful Judge of all.

This reversal of thoughts is the strongest means, not only for repelling accidental critical thoughts, but also for completely freeing yourself of this vice. The second method, equally very strong, is never to let go from your mind the memory of your own wickedness, your unclean and evil passions and actions, and correspondingly to hold on to the constant realization of your own unworthiness. You will certainly find in yourself no small number of such passions and passionate actions. If you have not given up and shrugged your shoulders, saying: "Come what may", you cannot help caring about finding a cure for these ills, which are killing you. But if you act sincerely in this, you should have no time free to concern yourself in the affairs of others and to pass sentence on them. For then, if you let yourself do this, the sayings will keep ringing in your ears: "Physician, heal thyself" (Luke iv. 23). "First cast out the beam out of thine own eye" (Matt. vii. 5).

Moreover, when you judge severely some wrong action of your neighbor, you must know that a small root of the same wickedness is also in your own heart, which, by its passionate nature, teaches you to make suppositions about others and to judge them. "An evil man out of the evil treasure" (of the heart) "bringeth forth evil things" (Matt. xii. 35). But an eye, that is pure and without passion, looks too without passion on the actions of others, and not with evil. "Thou art of purer eyes than to behold evil" (Habakkuk i. 13). Therefore when the thought comes to condemn another man for some fault, be indignant with yourself as a perpetrator of the same actions and guilty of the same fault; and say in your heart: "Unworthy as I am, how can I raise my head to see the faults of others and accuse them, when I am submerged in the same sin and my trespasses are even greater?" By doing this you will turn against yourself the weapon, which evil thought urges you to use against another; and instead of wounding your brother you will put plasters on your own wounds.

If the sin of your brother is not hidden but obvious to everyone, try to see its cause, not in what the wicked passion for judging suggests, but in what a brotherly feeling towards him may indicate, and say to yourself: since this brother has many hidden virtues, so, to protect them from being harmed by vainglory, God has allowed him to fall into the present sin, or to stay a short time in this unbecoming guise, so that he should appear unworthy in his own eyes and, being despised for it by others, should gather the fruits of humility and become even more pleasing to God; in this way the present instance will do him more good than harm. Even if a person's sin is not only obvious, but very grievous and comes from a hardened and unrepentant heart, do not condemn him, but raise your eyes to the wondrous and incomprehensible judgments of God; then you will see that many people, formerly full of iniquity, later repented and reached a high degree of sanctity, and that, on the other hand, others, who were on a high level of perfection, fell into a deep abyss. Take care, lest you also suffer this calamity through judging others.

So stand always on guard in fear and trembling, fearing more for yourself than for others. And be assured that every good word you may utter for your neighbor, and every rejoicing for his sake is the action and fruit of the Holy Spirit in you, whereas every bad word and scornful condemnation comes from your evil nature and suggestions of the devil. Therefore, when you are tempted by some wrong action of your brother, do not let your eyes sleep until you have driven this temptation from your heart and wholly made peace with your brother.

Chapter 47. What is mental or inner prayer, and of what kinds can it be?

Mental or inner prayer is when a man at prayer collects his mind in the heart, and from there sends out his prayer to God, not aloud but in silent words, praising and thanking Him, confessing to Him his sins with contrition and begging for his needs in spiritual and bodily blessings. One should pray not only in words but also in mind, and not only in mind but also in the heart, so that the mind sees and understands clearly what is said in words, and the heart feels what the mind thinks. All this yoked together is real prayer, and if something of this is lacking in prayer, it is either imperfect prayer or not prayer at all.

You are sure to have heard these expressions: prayer with words, prayer with the mind, prayer with the heart, and maybe you have heard explanations of each of them separately. What is the reason for this division of prayer into its component parts? The reason is that owing to our negligence it sometimes happens that the tongue says the holy words of prayer, while the mind wanders away somewhere: or the mind understands the words of prayer, but the heart does not respond to them with feeling. In the first case prayer is merely words, and is not prayer at all; in the second—prayer with words is connected with mental prayer, and this is imperfect, incomplete prayer. Full and real prayer is when praying words and praying thoughts are combined with praying feelings.

There also exists, through the grace of God, prayer of the heart only, and this is spiritual prayer, which the Holy Spirit moves in the heart: the man who prays is conscious of it, but does not do it; it acts by itself. This prayer

belongs to the perfect. The form of prayer accessible to all and demanded of all is the form where mind and feeling are always combined with the words of prayer.

There is yet another form of prayer, which is called standing in the presence of God, when the man who prays is wholly concentrated in his heart and inwardly contemplates God as being present to him and within him, with corresponding feelings— either of fear of God and the feeling of wonder and awe before His greatness, or of faith and hope, or of love and submission to His will, or of contrition and readiness for any sacrifice. Such a state comes when a man becomes deeply immersed in prayer by word, mind and heart. If a man prays in the right way and for a long time, these states come to him more and more often, and finally this state can become permanent; then it is called walking before God and is constant prayer. This was the state of David, who says of himself: ‘I have set the Lord always before me: because he is at my right hand, I shall not be moved’ (Ps. xvi. 8). Thus, my brother, if you wish your prayer to bring much fruit, never be content by oral prayer alone, but pray also with your mind and heart—using your mind to understand and be conscious of all that is said in words, and your heart to feel it all. Above all, pray with your heart. Prayer bursting from the heart is like a streak of lightning, which takes but a moment to cross the heavens and appear before the throne of the all-merciful God. God hears it and inclines towards this most of all. This was the prayer with which Moses prayed standing before the Red Sea; and immediately he heard God’s voice: “Wherefore criest thou unto me?” (Ex. xiv. 15): and God gave him the power to free his people from the danger which threatened them.

(To be continued)

April 2019